

# 福岡県立3大学連携県民公開講座

## 食べる・噛む・生きる

北九州会場

～食と生活を見直して元気で長生き～

平成24年

日時

12月8日(土) 13:00～15:15

参加費  
無料

場所

北九州市総合保健福祉センター  
(アシスト21) 講堂

北九州市小倉北区馬借 1-7-1

定員：150名

主催：福岡県立3大学(九州歯科大学・福岡女子大学・福岡県立大学)

共催：福岡県(保健医療介護部健康増進課)

後援：北九州市

### プログラム

12:30	開場		
13:00	開会挨拶	西原 達次	(九州歯科大学理事長・学長)
13:05	講演Ⅰ	中村 強	(福岡女子大学教授)
	講演Ⅱ	辻澤 利行	(九州歯科大学准教授)
	講演Ⅲ	山崎 律子	(福岡県立大学准教授)
	情報提供	福岡県保健医療介護部健康増進課	
14:45	公開討論	座長 柿木 保明	(九州歯科大学教授)
15:15	閉会挨拶		

### お申し込み方法

はがき・FAX・E-mailのいずれかに、氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢を記入の上、下記までお申込みください。お電話でも受け付けております。

### ●お申込み・お問い合わせ先

公立大学法人 九州歯科大学 企画広報班  
福岡県立3大学連携県民公開講座北九州会場担当

〒803-8580 北九州市小倉北区真鶴2丁目6-1

Tel:093-285-3113(直通)

Fax:093-582-6000 E-mail:kikaku@kyu-dent.ac.jp

### 講演Ⅰ



「<sup>とろ</sup>蕩けるほどに軟らかい  
食品・食事の開発」

福岡女子大学 国際文理学部 教授 中村 強

新しい食品加工技術が開発されました。酵素技術を用い、見た目は通常の献立ですが、口の中で蕩けるほどに十分に軟らかい物性になっています。今回は、噛む・飲み込むことに障害があっても「食べる」「生きる」さらには「元気な生活」をも可能とした最近の技術の進歩を紹介いたします。

### 講演Ⅱ



「**歯の健康と咀嚼機能**  
～よく噛んで食べるために  
歯や口の健康を保とう～」

九州歯科大学 歯学部 准教授 辻澤 利行

これまでの歯科では、歯周病やう蝕などで歯を失うことに目が向けられてきましたが、高齢期になると加齢変化などによって噛む力が弱くなったり、唾液の分泌量が低下して様々な問題が生じてきます。そこで今回はよく噛んで食べるためには歯や口の健康を保つことが大切であるということをお伝えしたいと思います。

### 講演Ⅲ



「**食と生活を支える在宅ケア**」

福岡県立大学 看護学部 准教授 山崎 律子

在宅で療養生活を送る方にとって、食事は健康を保つためにとても重要です。いくつになっても美味しく食べることができて、家族とご自宅で楽しく生き生きと生活できる方法を看護の視点でお伝えします。

福岡県立3大学連携県民公開講座は、以下の会場でも開催予定です。

筑後会場：平成25年1月18日(金) 石橋文化会館小ホール

【お問い合わせ】福岡県保健医療介護部健康増進課 TEL:092-643-3269