

食育で作る健康な心と体

食べる・噛む・生きる

10月16日 水

時間 / 13:00～15:00

場所 九州歯科大学 (九州歯科大学 講堂)
北九州市小倉北区真鶴2-6-1

主催:福岡県立3大学(九州歯科大学・福岡女子大学・福岡県立大学)
共催:福岡県(保健医療介護部健康増進課) 後援:北九州市

●プログラム

12:30	受付
13:00	開会挨拶 九州歯科大学理事長・学長 西原 達次
13:10	講演(I・II・III)
14:40	質疑応答
15:00	閉会

●お申し込み方法

はがき・Fax・E-mailのいずれかに、氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢を記入の上、下記までお申込みください。お電話でも受け付けております。

参加
無料

講演 I



「発達期からの健康習慣を考える。」
～食生活と口腔保健の視点から～
九州歯科大学
歯学部 教授
千綿かおる

成人期の生活習慣病予防の上で、幼少期からの健康習慣が重要とされています。そこで本講座では、発達期からの健康習慣を考えるために、幼児の食生活とそれを支える口腔保健の視点から県民対象の講演を行います。

講演 II



「現代の子どもたちが抱える食育上の課題」
～痩せ願望と食生活との関連について～
福岡県立大学
人間社会学部 教授
小松 啓子

子どもたちにとって、日々の食生活は成長・発達において大変重要です。今回、子どもたちの体格に対する誤認識による痩せ願望が、食生活の偏りをもたらし、不定愁訴に繋がっていることを紹介します。そして、その改善に向けた取組みについて、皆様方と一緒に考えたいと思っています。

講演 III



「子どもの将来の生活習慣病を
予防するために」
福岡女子大学
国際文学部 准教授
水元 芳

近年、日本では若い女性の「やせ」の割合が増加しています。やせた状態での妊娠は低体重児(<2500g)の出産につながり、低出生体重児は将来生活習慣病になる確率が高いことが報告されています。食育活動を通じたこの問題への取組みについてお話しします。

●お申込み・お問い合わせ先

公立大学法人 九州歯科大学 企画広報班
〒803-8580 北九州市小倉北区真鶴2-6-1
TEL:093-285-3113
FAX:093-582-6000
E-mail:kikaku@kyu-dent.ac.jp

福岡県立3大学連携県民公開講座は、他3会場でも開催予定です。

- 福岡会場：11月29日(金)13:00～15:00
〈JR博多シティ 10階会議室〉…………… TEL:092-661-2728
【お問い合わせ】福岡女子大学 地域連携センター
- 筑豊会場：12月 6日(金)13:00～15:00
〈福岡県立大学 講堂〉…………… TEL:0947-42-1326
【お問い合わせ】福岡県立大学 附属研究所
- 筑後会場：1月24日(金)13:00～15:00
〈えーびあ久留米〉…………… TEL:092-643-3296
【お問い合わせ】福岡県保健医療介護部健康増進課